

# 英語でCooking!

8月2日(火)に、諏訪市文化センター働く婦人の家において、夏期研修会「英語でクッキング」が行われました。講師は諏訪市内でカフェを営むマクナリーみどり先生とパトリック・マクナリー先生ご夫妻。今回はロシア料理のボルシチとブリヌイ(ロシア風クレープ)に挑戦しました。パトリック先生のロシア語の挨拶から始まり、ロシア語も少しお勉強。その後は、小学生4名を含む15名(教育会会員8名、一般7名)の参加者が、講師の先生が英語で行う説明を聞いたり、英語で書かれたレシピを見たりしながら、グループに分かれて料理を楽しみました。各テーブルに回ってくる講師の先生と自然に英語で話す様子も見られ、できあがった料理も本格的で、充実したひとときを過ごすことができました。



Borscht (ボルシチ)

ビーツとサワークリームで本格的な味わいに!



楽しいトークでご指導いただいたマクナリーご夫妻

Blini(ブリヌイ)

フライパンでできる簡単デザート!中にはカッテージチーズとリンゴジャムが入っています。



## 【参加者の感想】

- ・料理の中で英語を使うのは、とても覚えるなと思いました。おいしく楽しい研修で良かったです。
- ・難しいのではないかと考えていたお料理が、思ったより簡単にできて良かった。子供も一緒にお料理できて良かった。
- ・子供でも作れる簡単な手順で、余裕を持って楽しく作れました。先生が各テーブルに回って教えてくれて嬉しかったです。そして、おいしかった! 英語でクッキング、またあったら参加したいです。
- ・異文化に触れることができ、おいしくいただくことができるとても良かったです。
- ・講師の先生のゆるやかなトーク、とても親近感があり、楽しい時間を過ごすことができました。