

# 健康教育委員会だより



秋風が吹き渡る季節となりました。

新型コロナウイルスの流行もついに第7波まできて、いったい何波まできたら落ち着くのだろう…と不安を抱え、さらに今年はインフルエンザの流行も懸念されており、心配が尽きずに日々を過ごされていることと思います。

夏に計画していた夏期研修は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、残念ながら中止になりました。こんな状況だからこそ、各校の取り組みや不安なことを共有し、お互いに学び合える機会が少しでも増えることを心より願っております。

## 健康教育委員会 夏季研修会 ……中止 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため)

日にち 7月29日(金) 会場 諏訪教育会館

テーマ 「教えて！先輩！～保健室のあれこれ～」

講師 岩波 洋子先生、町田 泰江先生

当日は、先輩の養護教諭の先生方が行ってきた取り組みや経験などをお話ししていただくとともに、情報交換のための座談会を企画していました。事前に参加予定の先生方から座談会で話題にする内容をアンケートで伺ったので、一部をご紹介しますと思います。

学校保健委員会について、どんなテーマでどんな方法で行っていますか？

- 朝食の大切さ (グループでの話し合い)
- 足の健康 (シューフィッターによる講師)
- 思春期の子どもの関わり方 (SCによる講話)
- コロナ禍における歯みがきについて など

性に関する指導、どうやっていますか？  
おすすめの教材を教えてください。

- 宿泊前の5・6年生を対象に月経指導 (実際にナプキンを触って捨てる練習をした)
- 市の事業の助産師による講話 など

お仕事の中で、辛いことがあった時やしんどい時、どんなふうに乗切っていますか？

- 同じ養護教諭の仲間に相談したり、週末に思いっきりリフレッシュしたりするようにしている
- つらい職場でも頼りになる先生はいるので、その先生方との関係を大切にしている
- 日頃の何気ない会話がすごく大切 など

歯の衛生週間での児童会・生徒会活動、どんなことやっていますか？

- お昼の時間に歯に関するクイズ放送
- 歯ブラシの持ち方チェック、歯みがきをテーマにした番組作成 など

健康診断 (発育測定) の方法、男女別、男女混合名簿、記録の仕方など先生方から意見をもらうことが増えています。先生方の学校ではどんなところに配慮したり工夫したりしていますか？

- 記録を養護教諭がする場合は年度当初では子どもたちの顔が分からなかったりするので名札をつけて検診に来てもらった など

職員からのメンタル相談を受けた時、どんなふうに対応していますか？

- ケースバイケースですが、まずは話をよく聴いて、本人の気持ちを尊重しながら、管理職と共有したり、医療機関の受診を一緒に考えたりしている など

## アンケートのお願い



今回、夏期研修会の中で学びを深める予定だった内容について、他校の取り組みの様子をお聞きし、まとめたものを全学校に配布していく予定です。また、教研集会も感染拡大防止のために中止になったため、そこで扱う予定だった内容も含め、先生方にご協力をいただきたいと思います。集まれる機会が少なくなり、なかなか情報交換ができない現状ですが、多くの先生方からご回答をいただき、日々の業務に生かせるものができればいいと思っています。ご協力よろしくお願ひいたします。

アンケートは、アンケート回答用の文書を添付しますので、そこにご入力いただき、メールにて返信をお願いいたします。

メール返信先 諏訪市立豊田小学校 養護教諭 石橋梓  
E-mail [toyoda.es-yougo@suwa-ngn.ed.jp](mailto:toyoda.es-yougo@suwa-ngn.ed.jp)  
TEL 0266-52-1840

アンケート回答期限 10月31日(月)まで



【アンケート内容】…回答用の文書ファイルに直接ご入力をお願いいたします。

- ★内科検診において、ついたてを立ててプライバシーが守れるように工夫をしているが、ついたてをたてても Dr. の声が聞こえてしまう…みなさん何か工夫されていることはありますか？
- ★心電図の際の服装はどうしていますか？  
(検診業者から上半身裸で受けるようお願いされているところで、何か工夫されているところがありますか?)
- ★眼に関する保健指導で何かいいネタがありましたら教えてください。
- ★おすすめの保健指導のネタ、どこから仕入れていますか？
- ★発育測定後の保健指導はどのようなことをやっていますか？
- ★保健室にいる子どもたちとの関わりのきっかけになるようなグッズがあったら教えてください。
- ★各学校で使用している熱中症マニュアル
- ★救急対応に関する掲示物(保健室や教室など)



## お知らせ

**健康教育委員会 授業研究会公開**

実施日 令和4年11月22日(火)

会場 茅野市立北山小学校

題材名 特別活動「SOSの出し方教育」

授業学級 茅野市立北山小学校 5年1部

授業者 養護教諭 松林杏樹先生 学級担任 齋藤慧先生

講師 長野県総合教育センター 生徒指導・特別支援教育部

専門主事 福田菜津子先生